



TENIAMOCI  
attivi

# LA PROVA DEL CUOCO

**GIOCO COGNITIVO**

Dott.ssa Noemi Guasco



- **Cosa alleniamo oggi?**

## Memoria

Con questo gioco alleniamo  
in particolare la memoria  
di tipo PROCEDURALE,  
cioè la memoria  
di come si fanno le cose,  
cosa ci serve per farlo  
e quali passaggi sono richiesti.



# • Istruzioni

## Minimo 2 Giocatori

Guardare l'immagine e  
indicare il nome del piatto,  
gli ingredienti che servono  
per prepararlo e i passaggi  
da svolgere



TENIAMOCI  
attivi

- **Nota bene**

Se non puoi stampare  
queste cartelle,  
puoi usare direttamente  
lo schermo di un computer,  
un tablet o un telefono  
cellulare.



TENIAMOCI  
*attivi*



Nome ricetta:

Ingredienti:

Preparazione:

1 -

2 -

3 -

4 -



TENIAMOCI  
attivi



Nome ricetta:

Ingredienti:

Preparazione:

1 -

2 -

3 -

4 -



TENIAMOCI  
attivi



Nome ricetta:

Ingredienti:

Preparazione:

1 -

2 -

3 -

4 -



TENIAMOCI  
attivi



Nome ricetta:

Ingredienti:

Preparazione:

1 -

2 -

3 -

4 -



TENIAMOCI  
attivi



Nome ricetta:

Ingredienti:

Preparazione:

1 -

2 -

3 -

4 -



TENIAMOCI  
attivi



Nome ricetta:

Ingredienti:

Preparazione:

1 -

2 -

3 -

4 -



TENIAMOCI  
attivi



Nome ricetta:

Ingredienti:

Preparazione:

1 -

2 -

3 -

4 -



TENIAMOCI  
attivi



Nome ricetta:

Ingredienti:

Preparazione:

1 -

2 -

3 -

4 -



TENIAMOCI  
attivi



Nome ricetta:

Ingredienti:

Preparazione:

1 -

2 -

3 -

4 -



TENIAMOCI  
attivi



Nome ricetta:

Ingredienti:

Preparazione:

1 -

2 -

3 -

4 -



Nome ricetta:

Ingredienti:

Preparazione:

1 -

2 -

3 -

4 -



TENIAMOCI  
attivi



Nome ricetta:

Ingredienti:

Preparazione:

1 -

2 -

3 -

4 -



TENIAMOCI  
attivi



Nome ricetta:

Ingredienti:

Preparazione:

1 -

2 -

3 -

4 -



TENIAMOCI  
attivi



Nome ricetta:

Ingredienti:

Preparazione:

1 -

2 -

3 -

4 -



TENIAMOCI  
attivi



Nome ricetta:

Ingredienti:

Preparazione:

1 -

2 -

3 -

4 -



TENIAMOCI  
attivi



Nome ricetta:

Ingredienti:

Preparazione:

1 -

2 -

3 -

4 -



TENIAMOCI  
attivi



Nome ricetta:

Ingredienti:

Preparazione:

1 -

2 -

3 -

4 -



TENIAMOCI  
attivi



Nome ricetta:

Ingredienti:

Preparazione:

1 -

2 -

3 -

4 -



TENIAMOCI  
attivi



Nome ricetta:

Ingredienti:

Preparazione:

1 -

2 -

3 -

4 -



TENIAMOCI  
attivi



Per restare sempre aggiornato  
su tutte le nostre attività  
Seguici sul sito [www.tieniamente.it](http://www.tieniamente.it)  
e sui nostri *Social*:

**Associazione TAM – Tieni a Mente**  
**Tam Cooperativa Sociale Onlus**



**GRAZIE PER AVER  
GIOCATO CON NOI**



**TENIAMOCI  
attivi**