



TAM - Tieni A Mente

ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

PRINCIPI FONDAMENTALI DELLA CARTA DEI SERVIZI

L'**Associazione TAM - Tieni A Mente**, nello svolgimento del proprio servizio, si impegna a perseguire i seguenti principi fondamentali:

UGUAGLIANZA

Accompagniamo i minori e gli adulti con obiettività, rispetto, imparzialità, senza alcun giudizio.

IMPARZIALITÀ

Siamo disponibili a lavorare con minori e famiglie senza distinzione di razza, lingua, religione, opinioni politiche. Riteniamo fondamentale rispettare la storia di ognuno e proporre percorsi di vita adatti al singolo individuo, valorizzando le diverse culture e rispettando i modi di vivere di ciascuno.

CONTINUITÀ

Il servizio garantisce regolarità e continuità nelle prestazioni.

PARTECIPAZIONE

Alle persone cui eroghiamo servizi diamo informazioni semplici e complete affinché gli stessi possano verificare il corretto funzionamento del servizio fornito.

EFFICIENZA ED EFFICACIA

Il servizio è erogato mediante l'attivazione di percorsi e procedure che garantiscono un rapporto ottimale tra risorse impiegate, prestazioni erogate, risultati ottenuti. L'efficacia dell'intervento inoltre è raggiunta attraverso la formazione permanente degli operatori.

RISERVATEZZA

Rispetto del segreto professionale, serietà, ma anche capacità di discernere tra ciò che va mantenuto riservato e ciò che è utile e necessario comunicare in un lavoro integrato tra professionisti.

#TAMTIENIAMENTE



TAM - Tieni A Mente

ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

CHI SIAMO

La **TAM - Tieni A Mente** è un'associazione di volontariato nata a San Giorgio a Cremano nel 2012 e opera sul **territorio campano**:

ASSOCIAZIONE TAM - TIENI A MENTE



L'Associazione si propone di assistere, attraverso iniziative di carattere sociale e solidale, tutte quelle persone che versano in uno stato di disagio fisico, emotivo e sociale, psicologico, offrire sostegno psicologico alla comunità, con particolare riferimento alla persone con disturbo dello spettro autistico, a persone con Alzheimer o altre malattie neurodegenerative, ed ai loro familiari.

MISSION



- Promuovere iniziative a carattere sociale e solidale;
- Offrire sostegno psicologico;
- Fornire interventi educativi e abilitativi;
- Favorire l'inclusione sociale.

VISION



Avere una patologia o un disturbo cambia la vita della persona e dei suoi familiari ma questo non vuol dire che non ci sia più possibilità di vivere con dignità.

In linea con la definizione del OMS, intendiamo il concetto di salute come la ricerca di un benessere che non riguardi soltanto il fisico ma che insieme a questo si concentri anche sul benessere psichico e sociale della persona stessa.

DESTINATARI E OBIETTIVI



TAM ONLUS in particolare si occupa di:

- Bambini, giovani e adulti con disturbo dello spettro autistico;
- Persone con Alzheimer o altra demenza;
- Persone colpite da altre malattie croniche e/o degenerative;
- Familiari di persone con difficoltà psichiche, emotivo-relazionali, offrendo sostegno e accompagnamento.

#Alimentazione #Psicologia #DSA #Alzheimer #Autismo #Infanzia
#Salute #Sociale #Benessere #Demenza #Sostegno #Comunicazione



8



TAM - Tieni A Mente

ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO



CAFFÈ ALZHEIMER



TAM - Tieni A Mente

ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

CAFFÈ ALZHEIMER - IL CENTRO



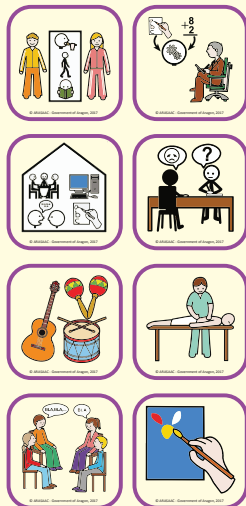
Caffè Alzheimer - il Centro è uno dei nostri progetti più rappresentativi; attivo da più di sette anni ormai, è dedicato a persone con **Alzheimer o altra demenza** con particolare attenzione alle loro famiglie.

FINO AL 2017

Il **Caffè Alzheimer** consisteva in incontri bimensili attraverso i quali la **TAM** ha offerto **terapie specialistiche**, accompagnamento ai familiari e incontri con **esperti del settore**, sempre autofinanziandosi e chiedendo ospitalità in strutture private o sedi di associazioni ospitanti.

OGGI

Il progetto "**Caffè Alzheimer - il Centro**" si svolge per quattro mattine alla settimana durante le quali, tra **terapie specialistiche** e momenti di **socializzazione**, le persone con **demenza** possono allenare le facoltà cognitive, esprimere sé stessi ed essere ascoltati, confrontarsi col gruppo rispetto alla loro condizione.



PER le persone con ALZHEIMER il progetto si svolge per quattro mattine a settimana attraverso varie attività:

- STIMOLAZIONE COGNITIVA
- TERAPIA OCCUPAZIONALE
- MUSICOTERAPIA
- FISIOTERAPIA
- LABORATORIO D'ARTE

PER LE FAMIGLIE a cadenza mensile sono previsti:

- GRUPPI DI MUTUO AIUTO
- CONSULENZE SPECILISTICHE

Inoltre periodicamente il centro offre:

- VALUTAZIONI NEUROPSICOLOGICHE



DESTINATARI:

Persone con Alzheimer
o altre demenze

SEDE:

Centro TAM

#Alimentazione #Psicologia #DSA #Alzheimer #Autismo #Infanzia
#Salute #Sociale #Benessere #Demenza #Sostegno #Comunicazione



TAM - Tieni A Mente

ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO



SPORTELLO TAM TAM



TAM - Tieni A Mente

ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

SPORTELLO TAM TAM



IL SERVIZIO

Lo **Sportello TAM TAM** per il sostegno psicologico è un servizio gratuito che **TAM - Tieni A Mente** mette a disposizione di chiunque stia attraversando un momento di disagio o necessiti di **supporto psicologico**.

L'aiuto viene garantito in uno spazio sicuro e riservato per quanti sentono il bisogno di condividere con un professionista il proprio malessere ed arrivare ad acquisire le risorse utili per affrontare e **superare i momenti di disagio**.

COME FUNZIONA?

Chi richiede questo servizio potrà **beneficiare gratuitamente di tre colloqui** con uno psicoterapeuta che gli fornirà l'orientamento psicologico necessario a capire come affrontare la propria situazione di malessere e se è il caso di intraprendere un percorso più approfondito.



Lo Sportello TAM TAM accoglie tutte le persone maggiorenni e i minori previa autorizzazione di entrambi i genitori o di chi possiede la patria potestà.

QUANDO?



Tutti i giorni, previo appuntamento

- la mattina dalle 9:00 alle 13:00
- il pomeriggio dalle 16:00 alle 19:00



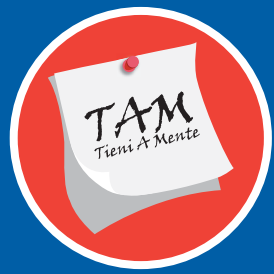
DESTINATARI:

Chiunque abbia compiuto la maggiore età;
Minori previa autorizzazione di entrambi i genitori.

SEDE:

Centro TAM

#Alimentazione #Psicologia #DSA #Alzheimer #Autismo #Infanzia
#Salute #Sociale #Benessere #Demenza #Sostegno #Comunicazione



TAM - Tieni A Mente

ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO



MUSIC THERAPY IN BLUE



TAM - Tieni A Mente

ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

MUSIC THERAPY IN BLUE

IL PROGETTO

Music Therapy in Blue è un progetto di musicoterapia per bambini e ragazzi con **disturbi pervasivi dello sviluppo** (spettro autistico, sindromi genetiche, ritardo mentale, difficoltà comportamentali e relazionali).



LA MUSICOTERAPIA È...

- Una disciplina **terapeutica** utilizzata in diversi contesti di cura (clinico, preventivo, socio-sanitario, palliativo);
- Lo scopo è promuovere il **benessere psicofisico delle persone** e il trattamento del disagio psichico;
- La **relazione interpersonale**, posta al centro dell'intero percorso, viene sviluppata attraverso il **linguaggio sonoro-espressivo non verbale**.

L'intervento può essere mirato al raggiungimento di obiettivi relativi alle diverse sfere cognitiva, emotiva-relazionale e comportamentale.

Nel caso specifico dei disturbi dello spettro autistico, si declinano in:

- Promozione della **comunicazione**, della motivazione e dell'iniziativa personale;
- Sviluppo della flessibilità e **adattamento al cambiamento**;
- Sviluppo della motricità grossolana e fine;
- Incremento delle **capacità vocali e verbali**, dell'**espressività** e della creatività, della condivisione di esperienze emotive;
- Promozione dell'**attenzione** verso l'altro, delle capacità imitative e di gioco;
- Incremento dell'autocontrollo inteso anche come riduzione di **stereotipie** e di **comportamenti disfunzionali**.

Le attività sono svolte da **musicoterapisti qualificati** e con il riconoscimento della Regione Campania.



DESTINATARI:

Bambini e adolescenti con disturbi pervasivi dello sviluppo

SEDE:

Centro Ester
Via Gianbattista Vela, 91 - 80147 Napoli

#Alimentazione #Psicologia #DSA #Alzheimer #Autismo #Infanzia
#Salute #Sociale #Benessere #Demenza #Sostegno #Comunicazione



TAM - Tieni A Mente

ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO



RADICI SONORE



TAM - Tieni A Mente

ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

RADICI SONORE

IL PROGETTO

Radici Sonore è un progetto di musicoterapia per adulti e anziani con **malattie neurodegenerative** (Alzheimer o altra demenza, Parkinson, Sclerosi Laterale Amiotrofica -SLA)



LA MUSICOTERAPIA È...

- Una disciplina **terapeutica** utilizzata in diversi contesti di cura (clinico, preventivo, socio-sanitario, palliativo);
- Lo scopo è promuovere il **benessere psicofisico delle persone** e il trattamento del disagio psichico;
- La **relazione interpersonale**, posta al centro dell'intero percorso, viene sviluppata attraverso il **linguaggio sonoro-espressivo non verbale**.

L'intervento può essere mirato al raggiungimento di obiettivi relativi alle diverse sfere cognitiva, emotiva-relazionale e comportamentale.

Nel caso specifico dei disturbi dello spettro autistico, si declinano in:

- Promozione della **comunicazione**, della motivazione e dell'iniziativa personale;
- Riabilitazione della motricità grossolana e fine;
- Riabilitazione delle **capacità vocali e verbali**, dell'**espressività** e della creatività, della condivisione di esperienze emotive;
- Promozione dell'**attenzione** verso l'altro, delle capacità imitative e di gioco;
- Incremento dell'autocontrollo inteso anche come riduzione di **comportamenti disfunzionali**;
- Mantenimento delle facoltà mnemoniche;
- Recupero della storia personale attraverso la biografia musicale e sonora.

Le attività sono svolte da **musicoterapisti qualificati** e con il riconoscimento della **Regione Campania**.



DESTINATARI:

Adulti e anziani con malattie neurodegenerative

SEDE:

Centro Ester
Via Gianbattista Vela, 91 - 80147 Napoli

#Alimentazione #Psicologia #DSA #Alzheimer #Autismo #Infanzia
#Salute #Sociale #Benessere #Demenza #Sostegno #Comunicazione



TAM - Tieni A Mente

ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO



INCLUSIONE ATTRAVERSO LO SPORT



TAM - Tieni A Mente

ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

INCLUSIONE ATTRAVERSO LO SPORT

GLI OBIETTIVI

L'Associazione TAM – Tieni A Mente da sei anni promuove progetti di **inclusione sociale attraverso lo sport**, in particolare con il tennis.

Convinti che lo sport sia strumento di inclusione, l'obiettivo di questi progetti è offrire a **bambini e ragazzi con disturbo dello spettro autistico** la possibilità di confrontarsi con una pratica sportiva, favorendo momenti di **socializzazione** con i coetanei.

L'etica di base è favorire momenti di vita normale, per i giovani e i loro familiari, in contesti che normalmente sarebbe complicato frequentare.

I ragazzi sono affiancati da **personale qualificato, istruttori federali e psicologi** specializzati nell'analisi applicata del comportamento. Le attività sono svolte insieme a giovani coetanei normotipici.

PROGETTI SVOLTI

SPORTIVAMENTE (2014 -2018)

Il progetto **SportivaMente** è un progetto pilota che si colloca in un'area di intersezione tra l'ambito psicoeducativo, l'avvicinamento alla pratica motoria e la gestione del tempo libero. L'Associazione TAM – Tieni A Mente promuoveva a tal proposito corsi di **Calcio, Danza e Mini Tennis** rivolti a bambini con disturbi della sfera relazionale e comportamentale affiancati da personale qualificato all'interno del centro sportivo Sporting Club San Giorgio.

SPORT PER TUTTI (2018-2019)

**SPORT
PER TUTTI**

In collaborazione con il Ministero delle Pari Opportunità, l'Associazione TAM – Tieni A Mente ha promosso un **corso di Mini Tennis** per bambini e ragazzi con disturbo dello spettro autistico presso il Centro Ester di Barra.

Contemporaneamente ai figli, anche i **genitori praticavano uno sport** a scelta tra quelli proposti dal centro ospitante, al fine di promuovere un **benessere globale** che vada oltre la sola attività terapeutica.

Infatti, contemporaneamente ai figli, anche i **genitori possono praticare uno sport** a scelta tra quelli proposti dal centro ospitante, al fine di promuovere un **benessere globale** che vada oltre la sola attività terapeutica.



DESTINATARI:

Bambini e Ragazzi con disturbi dello spettro autistico

SEDE:

Centri sportivi e/o strutture interessate a collaborare

#Alimentazione #Psicologia #DSA #Alzheimer #Autismo #Infanzia
#Salute #Sociale #Benessere #Demenza #Sostegno #Comunicazione



TAM - Tieni A Mente

ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO



UNA WEB RADIO PER SAN GIORGIO



TAM - Tieni A Mente

ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

UNA WEB RADIO PER SAN GIORGIO

IL LABORATORIO

Una Web Radio per San Giorgio è un progetto ambizioso e dinamico che coinvolge giovani di età compresa tra i 16 e 35 anni, *appassionati di musica e del mondo digitale*.

Il laboratorio rientra nel progetto **San Giorgio Smart Lab** che offre alla comunità locale l'opportunità di realizzare *sette laboratori* e corsi pratici completamente *gratuiti*.



LO SCOPO DI QUESTO PROGETTO È...

- **Creare aggregazione giovanile e associazionismo** per lavorare insieme su tematiche quali tutela del patrimonio culturale, tutela dell'ambiente e della cultura locale ma anche solidarietà e rispetto della legalità;
- **Sviluppare creatività e competenze** nell'ottica di supportare idee imprenditoriali attraverso laboratori formativi;
- **Inserire i giovani** in esperienze dirette in aziende dove avranno l'opportunità di avvicinarsi al mondo del lavoro.



REGIONE CAMPANIA

Il progetto è realizzato dalla Città di San Giorgio a Cremano in collaborazione con: *Associazione giovanile Cremano Giovani, Associazione di volontariato Dodici Stelle, Associazione di volontariato Giovani del Mondo, IS.CON – Istituti consorziati di studi ricerca e formazione, Knowledge for business SRL, Servizi e Sistemi Innovativi SRL, Associazione di volontariato TAM – Tieni a Mente, Associazione Sportiva Dilettantistica L'Allegra Compagnia dei Guastafeste.*

L'iniziativa è finanziata dalla Regione Campania "Benessere Giovani – Organizziamoci" – POR CAMPANIA FSE 2014/2020 Codice Ufficio 108.



DESTINATARI:

Giovani di età compresa tra i 16 e 35 anni

SEDE:

Centro TAM

#Alimentazione #Psicologia #DSA #Alzheimer #Autismo #Infanzia
#Salute #Sociale #Benessere #Demenza #Sostegno #Comunicazione



TAM - Tieni A Mente

ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO



CAMPI FESTIVI



TAM - Tieni A Mente

ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

CAMPI FESTIVI

IL PROGETTO

Nei momenti dell'anno in cui le attività ordinarie scolastiche, ricreative e terapeutiche si interrompono per le festività o per la pausa estiva, bambini e ragazzi con **disturbo dello spettro autistico** si trovano ad affrontare una **situazione di scompenso** causata dall'interruzione forzata di una routine quotidiana consolidata.

Le **famiglie** si trovano a dover fronteggiare questi momenti ricercando nuovi equilibri che permettano ai genitori di continuare a lavorare e ai ragazzi di dover riempire le giornate e **impiegare il tempo libero in maniera funzionale**.

A fronte di questa problematica, in collaborazione con le scuole o qualsiasi altra struttura interessata, l'**Associazione** realizza dei campi da sviluppare nei periodi di pausa delle attività scolastiche, strutturando **attività** che abbiano la duplice **valenza ludico-ricreativa** ed al contempo **psico-pedagogica**.

IL PROGETTO È CARATTERIZZATO DALLE SEGUENTI AZIONI:

FORMAZIONE GRUPPI:



I bambini vengono **raggruppati per età e capacità funzionali**, così da permettere loro di partecipare in maniera proficua alle attività del campo.

LABORATORIO DELLE AUTONOMIE:



All'interno di questo laboratorio i bambini sperimentano **momenti di vita quotidiana**, coadiuvati dagli operatori dell'associazione, nell'esecuzione di compiti volti al raggiungimento di **obiettivi inerenti alla sfera delle autonomie personali e sociali**.

ATTIVITÀ LUDICO-RICREATIVE:



Giochi e attività sportive volte a far godere i bambini di un tempo libero "pieno" ed al contempo piacevole.

COMUNICAZIONE E DIFFUSIONE DI BUONE PRASSI:

Campagna di comunicazione per la promozione e la **diffusione di buone prassi delle tecniche comportamentali**.



DESTINATARI:

Bambini di età compresa tra i 5 ed i 14 anni con disturbo dello spettro autistico, disturbo pervasivo dello sviluppo e disturbo generalizzato dello sviluppo

SEDE:

Centri sportivi e/o struttura interessata a realizzare il progetto

#Alimentazione #Psicologia #DSA #Alzheimer #Autismo #Infanzia
#Salute #Sociale #Benessere #Demenza #Sostegno #Comunicazione



TAM - Tieni A Mente

ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO



*Se si cura una malattia, si vince o si perde;
ma se si cura una persona, vi garantisco che si vince,
si vince sempre.*

Patch Adams

