



TAM - Tieni A Mente

COOPERATIVA SOCIALE ONLUS

PRINCIPI FONDAMENTALI DELLA CARTA DEI SERVIZI

La **TAM Cooperativa Sociale Onlus**, nello svolgimento del proprio servizio, si impegna a perseguire i seguenti principi fondamentali:

UGUAGLIANZA

Accompagniamo i minori e gli adulti con **obiettività, rispetto, imparzialità**, senza alcun giudizio.

IMPARZIALITÀ

Siamo disponibili a lavorare con minori e famiglie senza distinzione di razza, lingua, religione, opinioni politiche. Riteniamo fondamentale **rispettare la storia di ognuno** e **proporre percorsi di vita adatti al singolo individuo**, valorizzando le diverse culture e **rispettando i modi di vivere di ciascuno**.

CONTINUITÀ

Il servizio garantisce regolarità e continuità nelle prestazioni.

PARTECIPAZIONE

Alle persone cui eroghiamo servizi diamo informazioni semplici e complete affinché gli stessi possano verificare il corretto funzionamento del servizio fornito.

EFFICIENZA ED EFFICACIA

Il servizio è erogato mediante l'attivazione di percorsi e procedure che garantiscono un rapporto ottimale tra risorse impiegate, prestazioni erogate, risultati ottenuti. L'efficacia dell'intervento inoltre è raggiunta attraverso la formazione permanente degli operatori.

RISERVATEZZA

Rispetto del segreto professionale, serietà, ma anche capacità di discernere tra ciò che va mantenuto riservato e ciò che è utile e necessario comunicare in un lavoro integrato tra professionisti.

#TAMTIENIAMENTE



TAM - Tieni A Mente

COOPERATIVA SOCIALE ONLUS

CHI SIAMO

La **TAM Cooperativa Sociale Onlus** è un'organizzazione no-profit nata a San Giorgio a Cremano, attiva nella provincia di Napoli e comprende:

TAM COOPERATIVA SOCIALE ONLUS



La TAM ONLUS è una cooperativa sociale nata nel 2016 a San Giorgio a Cremano, in provincia di Napoli, dal gruppo di lavoro dell'Associazione TAM – Tieni A Mente. Attraverso TAM Cooperativa Sociale Onlus, il nostro team di psicologi e professionisti della cura è in grado di offrire più servizi e attività alle persone che si trovano in situazioni di disagio o malessere fisico, psichico e sociale.

MISSION



- Promuovere iniziative a carattere sociale e solidale;
- Offrire sostegno psicologico;
- Fornire interventi educativi e abilitativi;
- Favorire l'inclusione sociale.

VISION



Avere una patologia o un disturbo cambia la vita della persona e dei suoi familiari ma questo non vuol dire che non ci sia più possibilità di vivere con dignità.

In linea con la definizione del OMS, intendiamo il concetto di salute come la ricerca di un benessere che non riguardi soltanto il fisico ma che insieme a questo si concentri anche sul benessere psichico e sociale della persona stessa.

DESTINATARI E OBIETTIVI



TAM ONLUS in particolare si occupa di:

- Bambini, giovani e adulti con disturbo dello spettro autistico;
- Persone con Alzheimer o altra demenza;
- Persone colpite da altre malattie croniche e/o degenerative;
- Familiari di persone con difficoltà psichiche, emotivo-relazionali, offrendo sostegno e accompagnamento.

#Alimentazione #Psicologia #DSA #Alzheimer #Autismo #Infanzia
#Salute #Sociale #Benessere #Demenza #Sostegno #Comunicazione



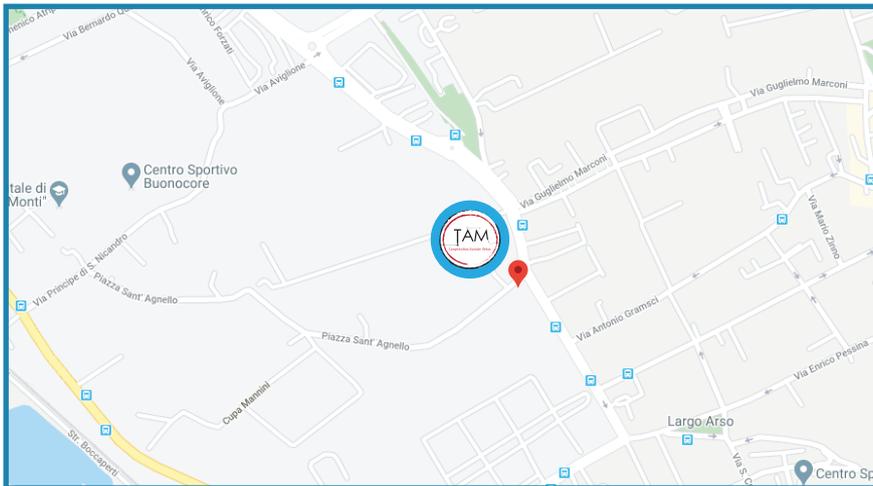
TAM - Tieni A Mente

COOPERATIVA SOCIALE ONLUS

DOVE SIAMO

Sede legale e operativa:

CENTRO TAM



Piazza Sant'Agello, 4 - 80046 San Giorgio a Cremano (NA)

Sede operativa:

CENTRO ESTER



Via Giambattista Vela, 91 - 80147 Barra (NA)

#Alimentazione #Psicologia #DSA #Alzheimer #Autismo #Infanzia
#Salute #Sociale #Benessere #Demenza #Sostegno #Comunicazione



TAM - Tieni A Mente

COOPERATIVA SOCIALE ONLUS

I Nostri Progetti

CAFFÈ ALZHEIMER



ABA EDUCATION



VALUTAZIONE NEUROPSICOLOGICA



ATTIVA... MENTE



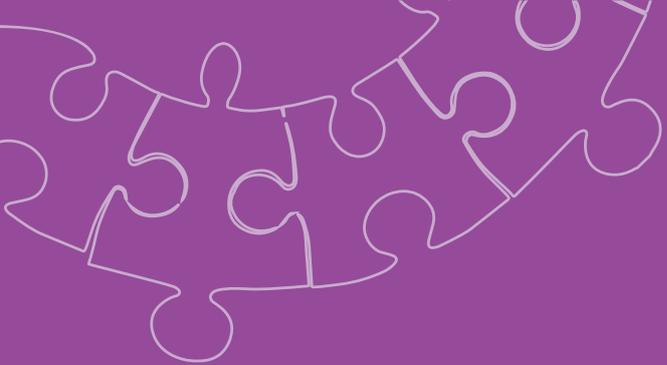
INSERIMENTO LAVORATIVO



EDUCAZIONE ALIMENTARE



#Alimentazione #Psicologia #DSA #Alzheimer #Autismo #Infanzia
 #Salute #Sociale #Benessere #Demenza #Sostegno #Comunicazione



TAM - Tieni A Mente

COOPERATIVA SOCIALE ONLUS



CAFFÈ ALZHEIMER



TAM - Tieni A Mente

COOPERATIVA SOCIALE ONLUS

CAFFÈ ALZHEIMER - IL CENTRO



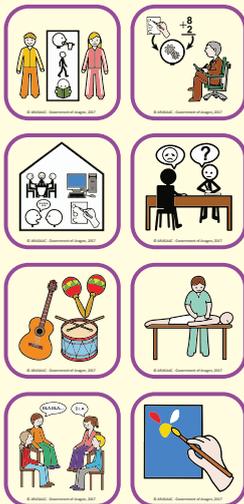
Caffè Alzheimer - il Centro è uno dei nostri progetti più rappresentativi; attivo da più di sette anni ormai, è dedicato a persone con **Alzheimer o altra demenza** con particolare attenzione alle loro famiglie.

FINO AL 2017

Il **Caffè Alzheimer** consisteva in incontri bimensili attraverso i quali la **TAM** ha offerto **terapie specialistiche**, accompagnamento ai familiari e incontri con **esperti del settore**, sempre autofinanziandosi e chiedendo ospitalità in strutture private o sedi di associazioni ospitanti.

OGGI

Il progetto "**Caffè Alzheimer - il Centro**" si svolge per quattro mattine alla settimana durante le quali, tra **terapie specialistiche** e momenti di **socializzazione**, le persone con **demenza** possono allenare le facoltà cognitive, esprimere sé stessi ed essere ascoltati, confrontarsi col gruppo rispetto alla loro condizione.



PER le persone con ALZHEIMER il progetto si svolge per quattro mattine a settimana attraverso varie attività:

- STIMOLAZIONE COGNITIVA
- TERAPIA OCCUPAZIONALE
- MUSICOTERAPIA
- FISIOTERAPIA
- LABORATORIO D'ARTE

PER LE FAMIGLIE a cadenza mensile sono previsti:

- GRUPPI DI MUTUO AIUTO
- CONSULENZE SPECILISTICHE

Inoltre periodicamente il centro offre:

- VALUTAZIONI NEUROPSICOLOGICHE



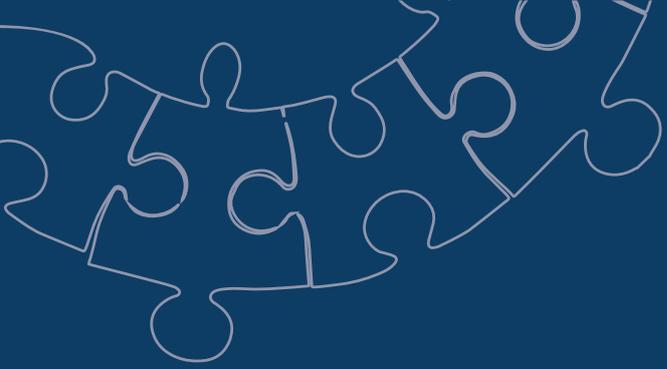
DESTINATARI:

Persone con Alzheimer
o altre demenze

SEDE:

Centro TAM

#Alimentazione #Psicologia #DSA #Alzheimer #Autismo #Infanzia
#Salute #Sociale #Benessere #Demenza #Sostegno #Comunicazione



TAM - Tieni A Mente

COOPERATIVA SOCIALE ONLUS



ABA EDUCATION



TAM - Tieni A Mente

COOPERATIVA SOCIALE ONLUS

ABA EDUCATION



Il progetto **ABA Education** consiste in **interventi terapeutici di tipo domiciliare a favore di bambini con disturbi dell'età evolutiva** e in particolare da disturbo dello spettro autistico.

COS'È L'ABA?

L'**ABA**, dall'inglese *Applied Behavior Analysis* o *Analisi Applicata del Comportamento*, è una scienza attraverso la quale può essere compreso e modificato il comportamento umano e per questo è particolarmente utile per il trattamento di **disturbi comunicativo-relazionali** dell'età evolutiva come l'**autismo**.

A COSA SERVE IL METODO ABA?

L'**ABA** può consentire a molti bambini con **autismo** di arrivare ad avere una vita normale favorendo l'**adattamento al contesto sociale in cui vive**. Infatti il luogo del trattamento è quello naturale del bambino, casa e scuola, e la **metodologia di intervento** si basa sull'insegnamento.

IN COSA CONSISTE?

Quando una famiglia si rivolge a noi per prendere parte al progetto:



Programmiamo un **primo incontro gratuito con un nostro psicoterapeuta** che accoglie la famiglia e proponendo l'intervento più idoneo rispetto al caso.



Il bambino è preso in carico da un **supervisore, responsabile della stesura e del monitoraggio del piano terapeutico** per tutta la durata dell'intervento.



Le attività sono svolte da un **terapista RBT** che praticherà la terapia a casa o a scuola, a seconda delle esigenze del bambino e della famiglia.

Le cadenze e le modalità verranno decise e condivise con la famiglia in seguito al primo colloquio e alle necessità del caso.



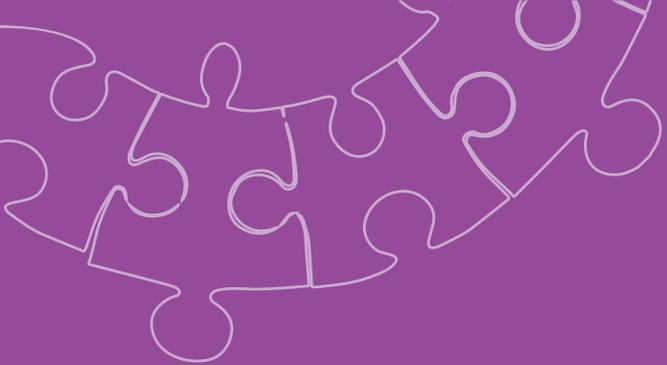
DESTINATARI:

È rivolto alle famiglie di bambini e ragazzi con autismo

SEDE:

Servizio domiciliare (a casa o a scuola)

#Alimentazione #Psicologia #DSA #Alzheimer #Autismo #Infanzia
#Salute #Sociale #Benessere #Demenza #Sostegno #Comunicazione



TAM - Tieni A Mente

COOPERATIVA SOCIALE ONLUS



VALUTAZIONE NEUROPSICOLOGICA



TAM - Tieni A Mente

COOPERATIVA SOCIALE ONLUS

SERVIZIO DI VALUTAZIONE NEUROPSICOLOGICA

PRIMA VISITA

Un nostro **specialista in neuropsicologia** conduce una visita volta a **valutare** precisamente **le diverse funzioni cognitive della persona**: *attenzione, memoria, linguaggio, percezione visiva e prassie.*



La **consulenza neuropsicologica** è indicata in diversi casi:

- **Decadimento cognitivo** primario o secondario a patologie neurologiche
- **Esiti di eventi acuti cerebro-vascolari o traumatici**
- **Malattie neurodegenerative.**

La visita permette di stabilire la condizione delle funzioni cognitive e di impostare, conseguentemente, sia ulteriori approfondimenti sia un'eventuale terapia.

I TEST SPECIFICI

La valutazione viene effettuata mediante un **colloquio informativo con la persona e/o con i suoi familiari**, che consiste nell'anamnesi (la raccolta delle informazioni relative alla storia clinica, familiare, ecc.) e nell'osservazione delle condizioni emotive, comportamentali e relazionali. Successivamente, la valutazione neuropsicologica si completa attraverso la **somministrazione di test standardizzati specifici**, selezionati sulla base delle effettive esigenze diagnostiche.



DESTINATARI:

Persone con sospetto decadimento cognitivo

SEDE:

Centro TAM

#Alimentazione #Psicologia #DSA #Alzheimer #Autismo #Infanzia
#Salute #Sociale #Benessere #Demenza #Sostegno #Comunicazione



TAM - Tieni A Mente

COOPERATIVA SOCIALE ONLUS



ATTIVA... MENTE



TAM - Tieni A Mente

COOPERATIVA SOCIALE ONLUS

ATTIVA... MENTE

IL PROGETTO

Attiva... Mente è un servizio di *terapia domiciliare* in ambito della terza età. Il servizio è rivolto a coloro che presentano *problematiche cognitive* e *comportamentali*, ed ai loro familiari o chi che se ne prende cura.



Le problematiche su cui si lavora sono:

- Disturbo della memoria
- Disturbo del linguaggio
- Difficoltà motorie nelle attività quotidiane
- Difficoltà di orientamento nello spazio e nel tempo
- Difficoltà nella risoluzione di problemi prima reputati come semplici



COSA PREVEDE?

Il progetto prevede un primo incontro conoscitivo gratuito con uno *psicologo esperto* che valuterà le abilità cognitive della persona presso la nostra sede; in seguito la persona con *difficoltà cognitive* verrà affidato ad uno *psicologo* che organizzerà per lui un programma domiciliare personalizzato di *stimolazione cognitiva* rivolto all'allenamento delle aree deficitarie a seconda della gravità della malattia.



DESTINATARI:

Persone con deficit cognitivi

SEDE:

Servizio domiciliare
(Primo colloquio gratuito presso il Centro TAM)

#Alimentazione #Psicologia #DSA #Alzheimer #Autismo #Infanzia
#Salute #Sociale #Benessere #Demenza #Sostegno #Comunicazione



TAM - Tieni A Mente

COOPERATIVA SOCIALE ONLUS



EDUCAZIONE ALIMENTARE



TAM - Tieni A Mente

COOPERATIVA SOCIALE ONLUS

EDUCAZIONE ALIMENTARE

IL SERVIZIO

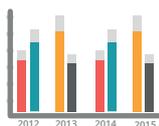
Presso il nostro **Centro TAM** è attivo lo studio di *Educazione Alimentare*:

COSA OFFRIAMO?



CONSULENZA NUTRIZIONALE PERSONALIZZATA

mirata al raggiungimento e/o al mantenimento del benessere psicofisico



VALUTAZIONE DELLO STATO NUTRIZIONALE

Analisi del comportamento alimentare attraverso un'attenta anamnesi dietetica e ponderale, sia personale che familiare;
Analisi del profilo biochimico-clinico (parametri di laboratorio)



VALUTAZIONE DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA

Analisi dei parametri antropometrici (peso, altezza, BMI, circonferenze) e bioimpedenziometrici (massa magra, massa grassa, stato d'idratazione e metabolismo basale);
Biotipizzazione costituzionale



PIANI ALIMENTARI PERSONALIZZATI

Elaborazione di schemi dietetici in condizioni fisiologiche e stati patologici accertati (con particolare attenzione rispetto alle esigenze di bambini e ragazzi con autismo e persone con Alzheimer o altra demenza)



PERCORSI DI RIEDUCAZIONE ALIMENTARE

Guida all'acquisizione di corrette abitudini alimentari, sulla base delle esigenze individuali e con eventuale supporto psicoterapeutico (a cura degli esperti della TAM)



DESTINATARI:

Bambini e Adulti con problematiche alimentari

SEDE:

Centro TAM

#Alimentazione #Psicologia #DSA #Alzheimer #Autismo #Infanzia
#Salute #Sociale #Benessere #Demenza #Sostegno #Comunicazione



TAM - Tieni A Mente

COOPERATIVA SOCIALE ONLUS



INSERIMENTO LAVORATIVO



TAM - Tieni A Mente

COOPERATIVA SOCIALE ONLUS

PROGETTI DI INSERIMENTO LAVORATIVO

A CHI È DIRETTO?

Il progetto ha lo scopo di **promuovere l'inserimento lavorativo di ragazzi con disturbi del neurosviluppo**, come lo **spettro autistico**. Quando i giovani con disabilità psichiche fuoriescono dal sistema scolastico e riabilitativo sperimentano un vuoto occupazionale: passano da giornate piene tra scuola e terapie ad un tempo più vuoto che libero. Questo spesso genera scompensi dal punto di vista comportamentale e psicoaffettivo.

L'IDEA

La vera **terapia occupazionale** per un ragazzo che ne ha le competenze è il lavoro perché grazie all'attività professionale ogni persona:

- Acquisisce **autonomia e indipendenza**,
- Rafforza la propria **autostima**,
- Apprende e acquisisce nuove **competenze professionali, personali e sociali**.

In questo senso lavorare diventa una condizione necessaria ai fini di una piena **inclusione sociale**.

PROGETTO PILOTA: CAMPAGNA SOLIDALE 2017



Per quattro mesi, cinque ragazzi con disturbo dello **spettro autistico** sono stati coinvolti nelle tradizionali pratiche di **coltivazione del Pomodorino del Piennolo D.O.P. all'interno di un'azienda agricola**. Risultato del progetto è la produzione della "Pacchetella Solidale", un barattolo in vetro di 500 g di pomodorini freschi del piennolo, conservati con aggiunta di sale e tagliati a filetti.

Campagna Solidale ha incontrato il supporto di ristoratori d'eccellenza del nostro territorio. Infatti **Francesco&Salvatore Salvo** della rinomata pizzeria e **Gennaro Cariulo** della paninoteca "**da Gigione**" hanno sposato la progettualità comprando una fornitura della nostra "Pacchetella Solidale", prodotta dai nostri ragazzi con autismo, utilizzandola nei piatti del loro menù che contengono il Pomodorino del Piennolo D.O.P.



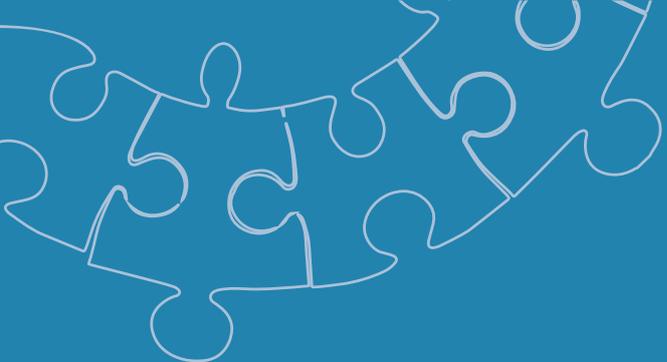
DESTINATARI:

È rivolto a ragazzi con disturbi del neurosviluppo

SEDE:

Progetti in partenza

#Alimentazione #Psicologia #DSA #Alzheimer #Autismo #Infanzia
#Salute #Sociale #Benessere #Demenza #Sostegno #Comunicazione



TAM - Tieni A Mente

COOPERATIVA SOCIALE ONLUS



*Se si cura una malattia, si vince o si perde;
ma se si cura una persona, vi garantisco che si vince,
si vince sempre.*

Patch Adams

